



ACQUAFIT

DAL 03/06 AL 05/09

ACQUAGYM

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ 9.00 9.00 13.10 14.00 13.10 14.00 13.10 17.30 17.30 19.20 19.20

IDROBIKE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
9.50	13.10	9.50	13.10
18.30	-	18.30	-
19.20	-	19.20	-

IDROWALK

* IN CASO DI MALTEMPO, LA LEZIONE IDROWALK SI TERRA' INTERNAMENTE COME GYM O STEP/GAG

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
-	10.30	-	10.30	-
-	-	12.20	-	12.20
18.20	-	18.20	-	-

ACQUA STEP/GAG

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
18.30	18.30

Con l'utilizzo delle piscine esterne in compatibilità alla temperatura della vasca e delle condizioni climatiche

PRENOTA LE TUE LEZIONI TRAMITE LA NOSTRA APP GRATUITA!







La lezione ha durata di 50'. Gli orari indicati si intendo<u>no di</u> inizio lezione. Lezioni da disdire almeno 3 ore prima. La direzione si riserva di annullare o modificare l'orario dei corsi a seconda di esigenze climatiche o legate alle prenotazioni.

