Elenco Aggiornato 2025: Cose Utili da Portare al Centro Estivo
(Per bambini 2-5 anni e oltre – Da lunedì a venerdì)

<u>IMPORTANTE:</u> CONTRASSEGNARE TUTTI GLI OGGETTI CON NOME E COGNOME.

ZAINO O SACCA IMBOTTITA CON:

1. **Abbigliamento Piscina:**
   - 2 costumi interi o slip (1 indossato + 1 di ricambio).
   - Cuffia in silicone o lycra **(obbligatoria)**.
   - Ciabatte (consigliabile antiscivolo con suola in gomma).
   - Occhialini da nuoto (opzionali, ma consigliati).
   - Accappatoio leggero o telo da mare per asciugarsi.

2. **Igiene e Protezione:**
   - Shampoo delicato e bagnoschiuma (in formato travel-size).
   - Crema solare ad alta protezione (SPF 50+).
   - Crema idratante post-sole.
   - Spazzola/pettine e elastici per capelli (per le bambine).
   - Telo o lenzuolino x riposino pomeridiano **(obbligatorio per 2-5 anni).**

3. **Cambi e Accessori:**
   - 2 cambi completi (maglietta, pantaloncini, mutandine/boxer).
   - Calzini di ricambio (2 paia).
   - Cappellino con visiera o bandana per il sole.
   - Sacchetti ermetici per vestiti bagnati/sporchi.

4. **Alimentazione e Idratazione:**
   - Borraccia termica con nome inciso.
   - Merenda salutare (frutta, biscotti secchi) .
   - Posate riutilizzabili (cucchiaio/forchetta) e bicchiere pieghevole.

5. **Materiale Didattico e Comfort:**
   - Astuccio con matite, colori e un quaderno per attività creative.
   - Libri delle vacanze (se richiesti).
   - Giocattolo piccolo **2-5 anni** (es. peluche) per il comfort emotivo.

ATTENZIONE PER IL GRUPPO "MINI RAINBOW" (2-5 anni):

- ❌ **Niente pannolini : i bambini devono essere già autonomi.**
- ✔ **Controllare che il cambio completo sia adatto a 5 giorni (es. 2 outfit + biancheria).**
- ✔ **Inserire un foglietto con indicazioni mediche/allergie nello zaino (se necessario).**

Consigli Extra:

- Scegliere indumenti pratici (bottoni automatici, velcro).
- Preferire materiali traspiranti e asciugatura rapida.
- Insegnare al bambino a riconoscere il proprio zaino (colori vivaci, adesivi personalizzati).

Ogni oggetto deve essere contrassegnato con il nome del bambino! 🌼

PISCINAE S.S.D. A R.L. • VIA F. TURATI, 17/19 • FORLÌ • 47121
P.IVA/CF 03722680406 • TEL. 0543818805 • FAX 0543410372 •
protocollopiscinaforli@gmail.com
amministrazione@pec.piscinaforli.it
Società soggetta a direzione e coordinamento di
Around Sport Soc.Coop.Sportiva Dilettantistica C.F: 03145550400.