



DAL 16/09/2024 AL 31/05/2025

\* La lezione ha durata di 45'. Gli orari indicati si intendono di inizio lezione. La direzione si riserva di annullare o modificare l'orario dei corsi o il livello a seconda di esigenze legate alle iscrizioni e/o ai passaggi di livello.

## NUOTO ADULTI & SWIMBOX OPEN

LIVELLO PRINCIPIANTI (0)\*

VASCA PICCOLA

PRENOTA LE TUE LEZIONI TRAMITE LA NOSTRA APP GRATUITA!

DISPONIBILE SU Google Play

Scarica su App Store

Around Sport App

MARTEDÌ / VENERDÌ

MARTEDÌ / VENERDÌ

8.45

19.45

LIVELLO PRINCIPIANTI (1°)\*

VASCA GRANDE

| LUN   | MAR   | MER   | GIO   | VEN   | SAB   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 9.30  | 13.00 |       | 9.30  | 16.00 | 10.00 |
| 18.15 | 16.00 |       | 13.00 | 18.15 | 10.45 |
| 19.00 | 18.15 | 18.15 | 16.00 | 19.00 |       |
| 19.45 | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.45 |       |
| 20.30 | 19.45 | 19.45 | 19.45 | 20.30 |       |

LIVELLO INTERMEDIO (2°) E AVANZATO (3°)\*

| LUN   | MAR   | MER   | GIO   | VEN   | SAB   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 9.30  |       |       | 9.30  |       | 10.00 |
| 13.00 | 13.00 | 13.00 | 13.00 | 13.00 | 10.45 |
| 16.00 | 16.00 | 16.00 | 16.00 | 16.00 |       |
| 18.15 | 18.15 | 18.15 | 18.15 | 18.15 |       |
| 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |       |
| 19.45 | 19.45 | 19.45 | 19.45 | 19.45 |       |
| 20.30 |       |       |       | 20.30 |       |

SWIMBOX OPEN

NEW

| LUN   | MAR   | MER   | GIO   | VEN   | SAB   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 07.00 | 13.00 | 07.00 | 13.00 | 09.00 | 08.30 |
| 12.15 | 16.45 | 12.15 | 16.45 | 13.00 | 12.15 |
| 19.45 | 19.00 | 19.45 | 19.00 | 20.30 | 14.00 |

Via F. Turati, 17/19 - 47121 Forlì (FC)

info@piscinaforli.it

0543.818805 346.2409540





DAL 16/09/2024 AL 31/05/2025

# CIRCUITO ACQUAFIT

ACQUAGYM (SUB) \*

| LUN         | MAR         | MER         | GIO         | VEN         | SAB        | DOM        |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|
| 8.30-9.20   |             |             | 8.30-9.20   |             |            |            |
|             | 9.40-10.30  | 10.00-10.50 |             | 9.40-10.30  | 9.00-9.50  | 9.10-10.00 |
| 13.10-14.00 | 13.10-14.00 | 13.10-14.00 |             | 13.10-14.00 | 9.50-10.40 |            |
| 15.50-16.40 |             |             | 15.50-16.40 |             |            |            |
| 18.30-19.20 | 19.20-20.10 | 19.20-20.10 | 18.30-19.20 | 18.50-19.40 |            |            |

FUNCTIONAL POWERMEN

NOVITA' IN ARRIVO

| MAR | GIO |
|-----|-----|
|     |     |
|     |     |

ACQUA STEP/GAG (12X5) \*

| LUN         | MAR         | MER         | GIO         |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
|             |             |             | 13.10-14.00 |
|             | 18.30-19.20 | 18.30-19.20 |             |
| 19.30-20.20 |             |             | 19.30-20.20 |

IDROBIKE (VG8) \*

| LUN         | MAR         | MER         | GIO         | VEN         | SAB         | DOM         |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 10.20-11.10 |             | 09.00-09.45 | 10.20-11.10 |             | 10.50-11.40 | 10.10-11.00 |
|             |             |             |             |             | 11.40-12.30 |             |
| 18.50-19.40 | 18.50-19.40 | 18.50-19.40 | 18.50-19.40 | 18.50-19.40 |             |             |
| 19.40-20.30 | 19.40-20.30 | 19.40-20.30 | 19.40-20.30 | 19.40-20.30 |             |             |

PRENOTA LE TUE LEZIONI TRAMITE LA NOSTRA APP GRATUITA!



Around Sport App



\* SU PRENOTAZIONE: tutte le lezioni sono da disdire entro 3 ore dall'inizio della lezione se impossibilitati a frequentare.

Via F. Turati, 17/19 - 47121 Forlì (FC)

info@piscinaforli.it

0543.1760105 346.2409540

www.piscinaforli.it