

NUOTO ADULTI

Ivl. Principianti (0) - vasca piccola *

LUNEDÌ / GIOVEDÌ	MARTEDÌ / VENERDÌ
20.00	8.45

Ivl. Principianti (1) - vasca grande *

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
9.15	-	-	9.15	-
16.15	-	-	16.15	-
19.15	19.15	-	19.15	-
20.00	20.30	-	19.45	20.30

Ivl. Intermedio (2) / avanzato (3) *

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9.15	-	-	9.15	-	-
-	-	-	-	-	10.45
-	13.00	-	13.00	-	-
16.15	-	16.15	-	16.15	-
17.30	-	-	17.30	-	-
19.15	19.15	-	19.15	19.15	-
-	20.30	-	20.00	20.30	-

UTENZA LIBERA

	MATTINA	POMERIGGIO	SERA
LUN	7.00 - 14.30 VG8 / 8x8	14.30 - 16.00 VG6 / 12x5	20.00 - 21.30 VG6 / 12x5
MAR	8.00 - 14.30 VG8 / 8x8	14.30 - 18.30 VG6 / 12x5	21.00 - 22.30 VG6 / 12x5
MER	7.00 - 16.30 VG8 / 8x8	18.30 - 20.30 VG6 / 12x5	20.30 - 22.00 VG8 / 8x8
GIO	8.00 - 14.30 VG8 / 8x8	14.30 - 16.00 VG6 / 12x5	20.30 - 22.30 VG8 / 8x8
VEN	8.00 - 14.30 VG8 / 8x8	14.30 - 18.30 VG6 / 12x5	20.00 - 22.30 VG6 / 8x8
SAB	8.00 - 19.00 VG6 / 12x5		
DOM	8.00 - 13.00 VG6 / 12x5		



PROGRAMMA ATTIVITÀ
valido dal 19/09/23 al 31/05/24

SERVIZI

**ORARI
SEGRETERIA**

Da lunedì a venerdì: 08 - 21
Sabato: 08 - 18
Domenica: 08 - 12

**BAR E
RISTORANTE**

Disponibile al primo piano



Prenota le lezioni
tramite l'APP:
AROUND SPORT



WWW.PISCINAFORLI.IT

0543.818850 346.2409540
info@piscinaforli.it
Via Turati 17/19 - 47121 Forlì



Attività organizzata da **Piscinae**
SSD a RL, in associazione con:



NOTE:

.....
.....
.....

CIRCUITO ACQUA FIT

Acqua GYM - vasca SUB

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
8.30	-	-	8.30	-	9.15	9.15
-	9.30	-	-	9.30	10.00	-
13.15	13.15	13.15	-	13.15	-	-
16.00	-	-	16.00	-	-	-
18.30	19.15	19.15	18.30	18.45	-	-

IDROBIKE - vasca VG6

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
-	-	10.45	-	-	10.45
-	19.30	-	19.15	-	-
19.15	20.15	-	20.00	-	-

Acqua STEP/GAG - vasca 12x5

LUN	MAR	MER	GIO
-	-	-	13.00
-	18.30	18.30	-
19.15	-	-	19.15

* ATTENZIONE:

- Lezioni **su prenotazione**: la lezione è da disdire entro 3 ore prima dell'inizio della stessa, se impossibilitati a frequentare
- La lezione ha **durata di 45 minuti**.
- Gli **orari indicati** si intendono d'inizio lezione
- La direzione si riserva di annullare o modificare l'orario del corso, a secondo di esigenze legate alle iscrizioni o interne, senza obbligo di preavviso.

NUOTO BIMBI In vasca piccola

PAPERI: 0-3 anni

In acqua: bambino + genitore
Durata lezione 30 min

SABATO	DOMENICA
9.30 0 - 18 mesi	9.30 0 - 18 mesi
10.00 0 - 18 mesi	10.00 19 - 36 mesi
10.30 19 - 36 mesi	10.30 19 - 36 mesi
11.00 19 - 36 mesi	-



RANOCCHI: 3-5 anni

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
-	-	-	-	-	9.30	9.30
-	-	-	-	-	10.15	10.15
-	-	-	-	-	11.00	11.00
-	-	-	-	-	11.45	-
-	-	-	-	-	-	-
-	15.45	16.15	-	15.45	-	-
16.30	16.30	17.00	16.30	16.30	14.15	-
17.15	17.15	17.45	17.15	17.45	15.45	-
18.00	18.00	18.30	18.00	18.30	17.30	-



CAVALLUCCI MARINI: 6-8 anni

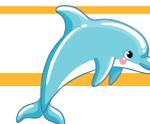
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
-	-	-	-	-	10.15	10.15
-	-	-	-	-	11.00	11.00
-	-	-	-	-	11.45	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	15.45	16.15	-	15.45	-	-
16.30	16.30	17.00	16.30	16.30	15.00	-
17.15	17.15	17.45	17.15	17.45	15.45	-
18.15	18.00	18.30	18.00	18.30	17.30	-

NUOTO <15 anni In vasca grande



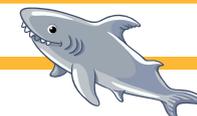
TARTARUGHINI: lvl. di passaggio

PESCIOLINI: lvl. principianti



DELFINI: lvl. intermedi

SQUALI: lvl. avanzati



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
-	-	-	-	-	10.00	09.45
-	-	-	-	-	10.45	10.30
-	-	-	-	-	11.30	11.15
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	12.15	-
16.15	16.15	16.15	16.15	16.15	15.00	-
17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	15.45	-
17.45	17.45	17.45	17.45	17.45	16.45	-
18.30	18.30	-	18.30	18.30	17.30	-

NUOTO TEEN (Under 18)

MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.45	17.30	17.00
18.30	18.15	17.45
20.30	19.15	20.30

(attività under 18 per livello intermedio e avanzato)

AVVIO PALLANUOTO

LUNEDÌ	GIOVEDÌ	Durata lezione
17.00-17.45 7 - 10 anni	17.00-17.45 7 - 10 anni	0.45h
17.00-18.30 10 - 13 anni	17.00-18.30 10 - 13 anni	1.30h