



**DAL 17/09/2018
AL 31/05/2019**

PROGRAMMA CORSI ACQUAFITNESS

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENEDÌ | SABATO |
|--|--|--|--|--|---|
| | 8.20 - 9.05 ACQUAGYM DOLCE (VG6) | | | 8.20 - 9.05 ACQUAGYM DOLCE (VG6) | |
| 9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) | 9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) | 9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) | 9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) | 9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) | 9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) |
| 10.15 - 11.00 PRE-PARTO (SUB) | 10.15 - 11.00 ACQUAGYM DOLCE (SUB) | 10.15 - 11.00 PRE-PARTO (SUB) | 10.15 - 11.00 ACQUAGYM DOLCE (SUB) | | 10.30 - 11.15 ACQUAGYM (SUB) |
| | | 10.15 - 10.45 IDROBIKE (VG6) (su prenotazione) * | | 10.15 - 10.45 IDROBIKE (VG6) (su prenotazione) * | 11.30 - 12.15 ACQUAGYM (SUB) |
| 13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) | 13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) | 13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) | 13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) | 13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) | 13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) |
| | 15.15 - 16.00 ACQUAGYM (SUB) | | | 15.15 - 16.00 ACQUAGYM (SUB) | |
| NOVITÀ 16.00 - 16.45 FITNESINC | | | 16.00 - 16.45 ACQUAGYM (SUB) | | |
| 16.45 - 17.30 ACQUAGYM (SUB) | | | 16.45 - 17.30 ACQUAGYM (SUB) | | |
| | 18.30 - 19.15 ACQUA GAG + FUNZIONALE (12X5) | | | | |
| 19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB) | 19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB) | 19.30 - 20.15 ACQUAGYM (SUB) | 19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB) | 19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB) | |
| 19.15 - 20.00 ACQUA GAG + FUNZIONALE (12X5) | | | | 19.15 - 20.00 ACQUA GAG + FUNZIONALE (12X5) | |
| 19.45 - 20.30 IDROBIKE (VG6) (su prenotazione) * | 19.30 - 20.15 IDROBIKE (VG6) (su prenotazione) * | | 19.30 - 20.15 IDROBIKE (VG6) (su prenotazione) * | 19.15 - 20.00 IDROBIKE (VG6) (su prenotazione) * | |
| 20.15 - 21.00 ACQUAGYM (SUB) | | 20.15 - 21.00 ACQUAGYM (SUB) | | | |

**Lezione da disdire entro le 3 ore dall'inizio della lezione se impossibilitati a frequentare, pena l'annullamento della stessa*

In collaborazione con:



Via Filippo Turati, 17/19 - 47121 Forlì (FC)



0543 818805



Piscina Forlì



www.piscinaforli.it



info@piscinaforli.it

