



**DAL 04/06/18
AL 10/08/18**

PROGRAMMA CORSI ACQUAFITNESS

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|-----------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 9.45 - 10.30 ACQUAGYM + PREPARTO | | 9.45 - 10.30 ACQUAGYM + PREPARTO | | 9.45 - 10.30 ACQUAGYM + PREPARTO |
| | | | 11.15 - 12.00 IDROBIKE (su prenotazione)* | |
| 13.15 - 14.00** ACQUAGYM | 13.15 - 14.00** ACQUAGYM | 13.15 - 14.00** ACQUAGYM | 13.15 - 14.00** ACQUAGYM | 13.15 - 14.00** ACQUAGYM |
| 18.45 - 19.30 ACQUAGYM | | | 18.45 - 19.30 ACQUAGYM | |
| 19.30 - 20.15 IDROBIKE (su prenotazione)* | | 19.00 - 19.45 ACQUAGYM | 19.30 - 20.15 IDROBIKE (su prenotazione)* | |

**Lezione da disdire entro le ore 12.00 se impossibilitati a frequentare, pena l'annullamento della stessa*

***Dalle 13.00 alle 13.15 animazione/riscaldamento pre-acquagym, anche per utenza libera*

In collaborazione con:



I giorni e gli orari dei corsi possono essere modificati e/o revocati in qualsiasi momento da parte della direzione

Via Filippo Turati, 17/19 - 47121 Forlì (FC)



0543 818805



Piscina Forlì



www.piscinaforli.it



info@piscinaforli.it

