

CIRCUITO ACQUAFIT

ACQUA MAMY PRE PARTO *

	LUN	GIO
DONNE IN GRAVIDANZA	10.30	10.30

ACQUAGYM DOLCE *

MAR	GIO	VEN
8.30 (VG6)		8.30 (VG6)

ACQUAGYM (SUB) *

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
	8.30			8.30	
9.45		9.45		9.45	10.00
13.15	13.15	13.15	13.15	13.15	10.45
16.00	15.15		16.00	15.15	
16.45			16.45		
19.00	19.15	19.30	19.00	19.15	

ACQUA STEP/GAG (12x5) *

LUNEDÌ	MARTEDÌ	VENERDÌ
19.15	18.30	18.30

IDROBIKE (VG6) *

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	19.30	10.30		10.30
20.00	20.15		19.30	19.15

SU PRENOTAZIONE: lezione di idrobike ed acqua step da disdire entro 3 ore dall'inizio della lezione, se impossibilitati a frequentare.

* La lezione ha durata di 45'. Gli orari indicati si intendono di inizio lezione. La direzione si riserva di annullare o modificare l'orario dei corsi o il livello a seconda di esigenze legate alle iscrizioni e/o ai passaggi di livello, senza obbligo di preavviso.