



**DAL 18/09/2017
AL 31/05/2018**

PROGRAMMA CORSI ACQUAFITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	8.20 - 9.05 ACQUAGYM DOLCE (VG6)			8.20 - 9.05 ACQUAGYM DOLCE (VG6)	
9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)
10.15 - 11.00 PRE-PARTO (SUB)	10.15 - 11.00 ACQUAGYM DOLCE (SUB)	10.15 - 11.00 PRE-PARTO (SUB)	10.15 - 11.00 ACQUAGYM DOLCE (SUB)		10.30 - 11.15 ACQUAGYM (SUB)
		10.00 - 10.45 IDROBIKE (VG6) (su prenotazione) *			11.30 - 12.15 ACQUAGYM (SUB)
13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) 13.00 - TONIFICAZIONE	13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB) 13.00 - TONIFICAZIONE	13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)
	15.15 - 16.00 ACQUAGYM (SUB)			15.15 - 16.00 ACQUAGYM (SUB)	
16.00 - 16.45 ACQUAGYM (SUB)			16.00 - 16.45 ACQUAGYM (SUB)		
16.45 - 17.30 ACQUAGYM (SUB)			16.45 - 17.30 ACQUAGYM (SUB)		
	18.30 - 19.15 ACQUA GAG + FUNZIONALE (12X5)				
19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB)	19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB)	19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB)	19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB)	19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB)	
19.15 - 20.00 ACQUA GAG + FUNZIONALE (12X5)				19.15 - 20.00 ACQUA GAG + FUNZIONALE (12X5)	
19.45 - 20.30 IDROBIKE (VG8) (su prenotazione) *	19.30 - 20.15 IDROBIKE (VG6) (su prenotazione) *		19.30 - 20.15 IDROBIKE (VG6) (su prenotazione) *	19.15 - 20.00 IDROBIKE (VG6) (su prenotazione) *	
20.15 - 21.00 ACQUAGYM (SUB)		20.30 - 21.15 ACQUAGYM (SUB)			

**Lezione da disdire entro le ore 12.00 se impossibilitati a frequentare, pena l'annullamento della stessa*

In collaborazione con:



Via Filippo Turati, 17/19 - 47121 Forlì (FC)



0543 818805



Piscina Forlì



www.piscinaforli.it



info@piscinaforli.it

