



VALIDO FINO AL 31/05

PROGRAMMA CORSI ACQUAFITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	8.25 - 9.15 ACQUACURA (VG6)			8.25 - 9.15 ACQUACURA (VG6)	
9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	9.30 - 10.15 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)
10.15 - 11.00 PRE-PARTO (SUB)	10.15 - 11.00 ACQUAGYM DOLCE (SUB)	10.15 - 11.00 PRE-PARTO (SUB)	10.15 - 11.00 ACQUAGYM DOLCE (SUB)		10.30 - 11.15 ACQUAGYM (SUB)
13.45 - 14.00 ACTION-GYM (Palestra+Acquagym) Pal 13.15-13.45+VG 13.45-14.00	13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	13.45 - 14.00 ACTION-GYM (Palestra+Acquagym) Pal 13.15-13.45+VG 13.45-14.00	13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)	13.15 - 14.00 ACQUAGYM EVOLUTION (SUB)
	15.15 - 16.00 ACQUAGYM (SUB)			15.15 - 16.00 ACQUAGYM (SUB)	
16.00 - 16.45 ACQUAGYM (SUB)			16.00 - 16.45 ACQUAGYM (SUB)		
16.45 - 17.30 ACQUAGYM (SUB)	18.30 - 19.15 ACQUATONIC (12x5)	18.30 - 19.15 GAG - MUSIC (12x5)	16.45 - 17.30 ACQUAGYM (SUB)	19.00 - 19.45 GYM KOMBAT (12x5)	
19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB)	19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB)	19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB)	19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB)	19.00 - 19.45 ACQUAGYM (SUB)	
19.30 - 20.15 ACQUASTEP FITNESS (8x8)	19.30 - 20.15 FUNZIONALE (8x8)	19.30 - 20.15 ACQUADANCE (12x5) (Palestra+Acqua)	19.30 - 20.15 IDROBIKE (VG6)	19.15 - 20.00 IDROBIKE (VG6)	
19.45 - 20.30 IDROBIKE (VG6)				19.30 - 20.15 FUNZIONALE (8x8)	
20.15 - 21.00 ACQUAGYM (SUB)		20.30 - 21.15 ACQUAGYM (SUB)	20.15 - 21.00 ACQUAGYM (SUB)		

Via Filippo Turati, 17/19 - 47121 Forlì (FC)



0543 818805



Piscina Forlì



www.piscinaforli.it



info@piscinaforli.it

