



DAL 5/06 AL 11/08

PROGRAMMA CORSI ACQUAFITNESS

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENEDÌ |
|---|----------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 9.45 - 10.30 ACQUAGYM + PREPARTO | | 9.45 - 10.30 ACQUAGYM + PREPARTO | | 9.45 - 10.30 ACQUAGYM + PREPARTO |
| 13.15 - 14.00* ACQUAGYM | 13.15 - 14.00* ACQUAGYM | 13.15 - 14.00* ACQUAGYM | 13.15 - 14.00* ACQUAGYM | 13.15 - 14.00* ACQUAGYM |
| 16.45 - 17.30 ACQUAGYM | | | 16.45 - 17.30 ACQUAGYM | |
| 18.30 - 19.15 ACQUAGYM | 18.30 - 19.15 ACQUAGYM | 18.30 - 19.15 ACQUAGYM | 18.30 - 19.15 ACQUAGYM | |
| 19.30 - 20.15 IDROBIKE (su prenotazione) | | | 19.30 - 20.15 IDROBIKE (su prenotazione) | |

**dalle 13.00 alle 13.15
animazione/riscaldamento o pre-acquagym*

*I giorni e gli orari dei corsi possono essere modificati e/o
revocati in qualsiasi momento da parte della direzione.*

Via Filippo Turati, 17/19 - 47121 Forlì (FC)



0543 818805



Piscina Forlì



www.piscinaforli.it



info@piscinaforli.it

